

POUR VOUS ACCUEILLIR

EAU PARFUMÉE

*Pommes - Agrumes - Cynorhodon - Fleur de
bruyère*

MY ROOTS

Crackers aux graines - Cardon frits - Houmous

EN ATTENDANT, ON DEGUSTE

PLEINE TERRE

Salsifis - Racines - Ketchup de panais

COULEUR D'HIVER

Choux Rouge - Tapioca - Fruits en pickles

LE CHAUD ET LE FROID

Châtaigne - Pain brûlé - Aquafaba fumée

COURGE BUTERNUT

100%

RADIS D'HIVER

Quinoa - Lait végétal - Amarante

LES APERITIFS DE L'HIVER « avec alcool » - 15€

SPRITZ SAPINETTE

Liqueur de pin Douglas - Crémant

CASSE-NOISETTES

Liqueur de noisettes - Crémant

DANS L'ESPRIT D'UN NEGRONI

Sirop d'orange sanguine - Gin Opyos - Crémant

LES APERITIFS DE L'HIVER « sans alcool » - 12€

PUMPKIN SPICE

*Courge aux épices à spéculos - Crémant Sans
alcool*

MOCKTAIL DU VERGER

*Jus réduit de Poires et pommes - Crémant Sans
alcool*

DANS L'ESPRIT D'UN NEGRONI

*Sirop d'orange sanguine - Gin sans alcool
Crémant Sans alcool*

SAISON HIVERNALE 2025



EXPERIENCE VEGETALE

175 €



« RACINES DE PLEINES TERRE »

Racines tubéreuses - Condiments

Huile solarisée aux fleurs jaunes

JARDIN « D'HIVER »

Poireau cuit à la braise - Truffes - Jus fermenté

Huile noire - Noisettes torréfiées et citron fermenté

ALCHIMIE « VEGETAL »

Chicon - Poire - Polypode - Aspérule

Bruyères brûlées

CUISINE « HOLISTIQUE »

En famille c'est chou

Millet - Jus végétal épicé - Jus cru de chou

TERRE « NOURRICIERE »

Pommes de terre au grill - Oignons - Genièvre

Épices d'hiver

« LES SAVEURS DU BOIS »

Dentelle d'écorce - Crème végétale glacée au chêne

Thé chocolat - Tilleul - Infusion de bois de barrique

DECLINAISON « SENSORIELLE »

Pin Douglas - Épicéa - Nordmann - Pignons de Pin

Jus d'épinette - Fruits acidulés

DOUCEUR HIVERNALE

Quelques bouchées gourmandes autour des fruits

Légumes de saison et Chocolat



LES VINS SELECTIONNES - 75€

« 5 vins découvertes »

- Pinot Gris « NUSSBAUM », Aly Duhr
- Saint-Joseph, Domaine des Pierres Seches
- Sancerre, Domaine Jean Paul Balland
 - Vin de Barrique Domaine Aly Duhr
OU
- Labastide Dauzac, Château Dauzac
 - Muscat de Beaumes-de-Venise,
Domaine du Paparotier bio



HISTOIRE D'Ô - 45€

« 5 boissons Sans alcool »

- Eau de racines, aspérule, écorce de fruits
Antioxydant - Hypertension - Potassium
- Bouillon fumé de pommes de terre torréfiées
Anti-inflammatoire - Antibactérien - Aérophagie
- Thé noir infusé à froid, poire et écorces
Hydratation - Nervosité - Manganèse
 - Kéfir aux pommes de nos vergers
Digestion et défense immunitaire
- Limonade, argousier, orange à la berce
Antivirale - Tonifiant - Anti-rhumatisme



NOS TISANES ET INFUSIONS

& CAFES - 8€

- La route des épices « Nuit chaude »
Les saveurs des épices à vin chaud
 - Balade en forêt « Mystique »
Châtaigne - Aspérule - Aïrelles
- En attendant le Printemps « Détox »
Carottes - Citronnelle - Berce - Girofle
 - Des zestes de plaisir « Réconfort »
Agrumes - Menthe - Verveine
- Saveur du verger « Gourmandises »
Pommes - Poires - Miel - Fleurs séchées



INFO

MA PHILOSOPHIE

Elle est fondée et construite sur 3 principes, la conscience, l'amour et le respect. Ces valeurs essentielles peuvent guider mes actions et mes interactions avec les autres, ainsi qu'avec le monde.

*« **Être conscient**, c'est être présent dans l'instant et attentif à ses pensées, ses émotions et ses actions. Cela implique également de reconnaître l'impact de nos choix sur les autres et sur l'environnement.*

La conscience peut nous aider à prendre des décisions éclairées et à vivre de manière authentique. »

*« **L'amour**, sous toutes ses formes, est une force puissante qui peut unir les gens et favoriser la compassion. Avoir de l'amour pour soi-même, pour les autres et pour la nature peut nourrir des relations saines et positives. Cela peut également inciter à agir avec bienveillance et à soutenir ceux qui en ont besoin. »*

*« **Le respect** implique de valoriser les autres et de reconnaître leur dignité, ainsi que celle de toutes les formes de vie. C'est une valeur fondamentale pour construire des relations harmonieuses et pour promouvoir la paix. Respecter les différences et les diversités enrichit notre expérience humaine. En intégrant ces valeurs dans votre vie quotidienne, vous créez un cadre éthique qui peut inspirer non seulement votre propre chemin, mais aussi celui des personnes qui vous entourent. Cela peut également vous inciter à agir de manière positive dans votre communauté et à contribuer à un monde plus juste et durable. C'est une belle aspiration qui mérite d'être partagée et vécue pleinement »*

René Mathieu



airfield / airfield