

POUR VOUS ACCUEILLIR

L'EAU D'ACCEUIL

Verveine - Clémentine - Badiane

MY ROOTS

Feuilles à croquer - Ketchup sauvage

EN DEGUSTATION

LE COING

Bonbon coulant à la Rose & Romarin

RADIS RED MEAT

Mille-Feuille – Lait végétal - Amarante

FEUILLE D'AUTOMNE

Champignons – Graines fermentées

RAVE PARTY

Célerisotto – Truffe – Pomme verte

LES BETTERAVES

Carpaccio – Huile de Fleur de Moutarde - Granité

LES APERITIFS « avec Alcool » - 20€

SAPINETTE SPRITZ

Liqueur de Pin Douglas – Crémant

CASSE NOISETTE

Liqueur de Noisette – Crémant

PUMPKIN SPICE

Citrouille épicée- Crémant

TANGIER THAN GIN

Gin – Tonic

LES APERITIFS « sans Alcool » - 16,50€

PUMPKIN SPICE – Citrouille & Crémant s/Alc.

POMME DOREE - Pomme Vanille & Crémant s/Alc.

TANGIER THAN – Gin s/Alc. & Tonic Clémentine

Coupe de Champagne Brut « Deutz » 25€

Coupe de Champagne Brut Rosé « Deutz » 30€

Coupe de Crémant « Clos des Rochers » 20€

AUTOMNE 2025

EXPERIENCE VEGETALE

175€

LEGUMES FLEURS

Chou-fleur au barbecue - Huile solarisée immortelle

Pommade végétale - Aspérule - Patchouli

NUANCES DE JAUNE

Courge Hokkaido - Châtaigne fumée

Jus fermenté - Huile de Pepins de Courge

LES PREMIERS SENTIMENTS D'AUTOMNE

Champignons – Poire - Croûte de Graines

Velouté Champignons – Râpures de Truffe - Noisettes citronnées

COULEUR POURPRE

Chou rouge - Pomme - Oignons rouges, Jus cru

Jus épicé, Infusion aux Fleurs de Bruyère

NOTRE ENVIRONNEMENT

Patate douce Terra Violetta grillée au Barbecue

Épices forestières - Chrysanthème - Sarrasin et Jus corsé

FEUILLE D'AUTOMNE

Texture de Chocolat

Caramiel épicé et acidulé à la Berce - Glace aux Feuilles d'Erable

ILUSION EPHEMERE

Crèmeux de Confiture de Mandarine

Épices douces granitées - Argousier - Nuage sensoriel

LA SAISONALITE DES DOUCEURS

Mignardises du Moment

HISTOIRE DE VINS - 75€

« 5 Vins Découvertes »

- Barrique blanc « Domaine Aly Duhr »
- Chardonnay « Maison les Prunelles »
- Pacherenc du Vic-Bilh « Château Montus »
- Barrique rouge « Domaine Aly Duhr »

OU

- Grand Vin de Bordeaux
- Muscat de Beaumes-de-Venise
« Domaine Paparotier »

Pour votre Choix personnel notre Carte des Vins est à Votre Disposition

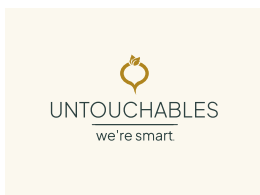
HISTOIRE D'Ô - 45€

« 5 Boissons sans Alcool »

- Ô Choux-Fleurs
Choux-Fleurs – Thym – Menthe
- Fresh Ô Lanterne
- Bouillon d'Epluchures
Courges fumées
- Kéfir du Verger
Poire - Pomme
- OU
- Comme un Vin blanc
Sauvignon - Fleurs - Mirabelle
- Limonade façon Vin chaud
Epices de Vin chaud

NOS INFUSIONS & CAFES - 8€

- Sur un Nuage « Sérénité »
Passiflore – Valériane - Camomille
- Le The des Moines « Evasions »
- The vert - Verveine - Fleurs sauvages
- Les Saveurs boréales « Détox »
Bouleau - Argousier - Myrtilles
- La Mystérieuse « Nuit douce »
Cerise - Mélilot - Fleurs blanches
- Jardin d'Enfant « Gourmandises »
- Cacao – Riz soufflé – Vanille - Cardamome



INFO

MA PHILOSOPHIE

*Elle est fondée et construite sur 3 principes, la conscience, l'amour et le respect.
Ces valeurs essentielles peuvent guider mes actions et mes interactions avec les autres,
ainsi qu'avec le monde.*

*« **Être conscient**, c'est être présent dans l'instant et attentif à ses pensées, ses émotions
et ses actions. Cela implique également de reconnaître l'impact de nos choix sur les autres
et sur l'environnement.*

*La conscience peut nous aider à prendre des décisions éclairées et à vivre de manière
authentique. »*

*« **L'amour**, sous toutes ses formes, est une force puissante qui peut unir les gens et
favoriser la compassion. Avoir de l'amour pour soi-même, pour les autres et pour la nature
peut nourrir des relations saines et positives. Cela peut également inciter à agir avec
bienveillance et à soutenir ceux qui en ont besoin. »*

*« **Le respect** implique de valoriser les autres et de reconnaître leur dignité, ainsi que celle
de toutes les formes de vie. C'est une valeur fondamentale pour construire des relations
harmonieuses et pour promouvoir la paix. Respecter les différences et les diversités
enrichit notre expérience humaine. En intégrant ces valeurs dans votre vie quotidienne,
vous créez un cadre éthique qui peut inspirer non seulement votre propre chemin, mais
aussi celui des personnes qui vous entourent. Cela peut également vous inciter à agir de
manière positive dans votre communauté et à contribuer à un monde plus juste et durable.
C'est une belle aspiration qui mérite d'être partagée et vécue pleinement »*

René Mathieu



airfield / airfield